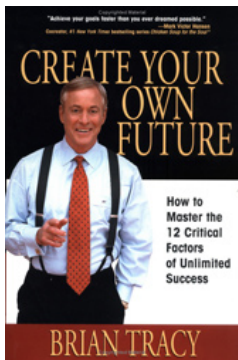


Создайте свое собственное будущее

12 принципов неограниченного успеха
Брайан Трейси (Brian Tracy)

О книге:



"Если мы сделаем все, что мы способны сделать, мы удивим себя".

- Томас Эдисон
Успех в жизни и бизнесе не случаен. На самом деле успех довольно предсказуем. Путь к

успеху определяется 12 основными факторами или принципами. Пойдите по тому же пути, по которому прошли другие, и вы наверняка в конечном итоге окажетесь там же, где и они. Единственной переменной является время, за которое вам удастся туда попасть.

На практике достижение успеха зависит от того, насколько эффективно вы применяете эти 12 принципов в своей жизни. Эти 12 принципов в свою очередь основываются на 4 ключевых законах: законе действия и реакции, законе вероятностей, законе средних, законе подражания.

Следовательно, существуют неподвластные времени истины или универсальные принципы, которые использовались с давних времен. Понимая эти принципы и предпринимая действия, которые находятся с ними в соответствии, вы увеличиваете вероятность вашего успеха. Вы также ускоряете график, с помощью которого вы достигаете успех. Это также позволяет вам не зависеть от удачи и других случайностей, потому что вы идете тем же путем, что и многие другие люди, которые достигли успеха.

"Вашей главной целью должно быть увеличение вероятности того, что

вы будете одним из тех выдающихся людей, которые действительно многого достигли в своей жизни. Многие находятся в ваших руках. Для того чтобы реализовать собственный потенциал, максимально освободите себя от случайностей и неопределенности. Организуйте свою жизнь таким образом, чтобы вероятность реализации ваших целей была очень высокой. Поймите причинно-следственную взаимосвязь между тем, что вы хотите, и тем, как этого достичь. Полностью контролируйте все аспекты своей жизни и создайте свое собственное будущее. Вы не должны зависеть от случая".

- Брайан Трейси

Об авторе:



Брайан Трейси

– председатель совета директоров своей собственной компании Brian Tracy International, которая специализируется на консалтинге и обучении. Он является одним из наиболее успешных в мире ораторов, ежегодно выступая перед приблизительно 450 000 человек в США и 25 других странах. Г-н Трейси – автор 26 книг (в том числе таких как "Максимальные достижения", "Усовершенствованные стратегии сбыта" и "100 абсолютных законов успеха в бизнесе") и более чем 300 аудио и видео обучающих программ.

В этом Summary:

Принцип 1 – Ваш успех ограничен только вашим воображением

Принцип 2 – Четко и ясно определите, что вы хотите достичь

Принцип 3 – Увеличивайте объем знаний, которые вы применяете в работе

Принцип 4 – Всегда стремитесь к наивысшим результатам

Принцип 5 – Станьте человеком, с которым другим людям будет нравиться себя связывать

Принцип 6 – Стройте прочные взаимоотношения. Чем больше людей вы знаете, тем больше у вас будет возможностей

Принцип 7 – Для того чтобы у вас было больше возможностей, выработайте у себя привычку откладывать часть вашего дохода

Принцип 8 – Используйте свой ум – ваш наиболее ценный актив

Принцип 9 – Для того чтобы максимизировать свои результаты, каждый день концентрируйтесь на наиболее важном задании

Принцип 10 – Пользуйтесь моментом. Чем больше вы действуете, тем удачливее вы становитесь

Принцип 11 – Характер имеет значение. Работайте над тем, чтобы стать тем человеком, которого вы бы лично уважали

Принцип 12 – Удача благоволит к смелым. Имейте смелость начать и никогда не сдавайтесь



Принцип 1

Ваш успех ограничен только вашим воображением

Вы уже обладаете всем необходимым, для того чтобы достичь в жизни всего того, что вы только можете вообразить. Если вы будете использовать ваши творческие и умственные способности, вы обнаружите, что можете достичь за несколько месяцев того, для чего другим нужны годы. Конструктивно и продуктивно применяйте ваши умственные способности.

В действительности не существует внешних сил, которые могут ограничить ваши достижения. Любой человек может создать любую реальность, которую он может представить, если он конструктивно будет использовать свои умственные способности.

Для того чтобы жить в соответствии с мечтами и достичь экстраординарных результатов, необходимо руководствоваться семью ментальными законами:

1. Закон причины и следствия

“Мысли являются причинами, а условия – результатами”.

Поэтому для того чтобы изменить жизнь, измените ваши мысли. Ваши мысли формируют реальность, в которой вы находитесь.

2. Закон притяжения

“Каждый человек является живым магнитом. Вы притягиваете в вашу жизнь людей, обстоятельства, идеи и ресурсы, которые находятся в гармонии с большинством ваших мыслей”.

Это означает, что если вы хотите добиться успеха, вы не должны концентрироваться на чем-то плохом. Заполните свою жизнь позитивными мыслями. Очень скоро ваши позитивные мысли материализуются.

3. Закон веры

“То, во что вы верите, становится реальностью”.

Если вы сильно верите в то, что добьетесь огромного успеха, то вы будете думать и действовать соответственно – что и приведет к материализации этой веры в будущем.

4. Закон разума

“Мысли, которые содержатся в вашем разуме, создают реальность”.

Другими словами, чем больше вы думаете о чем-то, тем более вероятно, что вы воспользуетесь возможностью это сделать.

5. Закон ожиданий

“Ваши ожидания являются самоисполняющимся пророчеством”.

Вы ограничены внутренне, а не внешне. Поэтому если вы хотите сделать успешную карьеру, формируйте позитивные ожидания и действуйте в соответствии с верой в то, что все закончится хорошо.

6. Закон подсознательной деятельности

“Любая мысль или цель, которую принимает ваше сознание, будет восприниматься вашим подсознанием как команда”.

Это означает, что подсознание будет обращать внимание на любую новую информацию, которая непосредственно связана с тем, о чем вы думаете. Поэтому хорошо загрузите свое сознание, и ваше подсознание будет автоматически над этим работать.

7. Закон соответствия

“Ваш внешний мир является зеркальным отражением вашего внутреннего мира”.

Другими словами ваша внешняя жизнь всегда точно отражает то, что происходит в вашем сознании. Поэтому для того чтобы изменить ваши внешние обстоятельства, сначала нужно изменить то, о чем вы постоянно думаете. Ваши внутренние желания и решения всегда очевидны для других людей и оказывают влияние на ваш внешний мир.

Все эти важные законы могут быть обобщены в законе ментального равенства: “Чтобы не происходило в вашей жизни, это является ментальным эквивалентом того, что вы сначала создали в вашем сознании”. Для того чтобы завладеть штурвалом вашей жизни и достичь всего, что вы хотите, контролируйте свои мысли. Измените свои мысли, и очень скоро на вашем пути начнут встречаться экстраординарные вещи, которые помогут вам достичь большего.

“Если вы верите в то, что можете что-то сделать, или, наоборот, не верите в то, что сможете, в любом случае вы, наверное, правы”.

- Генри Форд

“Если кто-то уверенно продвигается вперед в направлении своей мечты и стремится жить жизнью, которую он вообразил, то он добьется успеха”.

- Генри Дэвид Торо (Henry David Thoreau)

“Ваши представления о себе и вашем мире формируют ваши ожидания. Ваши ожидания определяют ваше отношение. Ваше отношение влияет на ваше поведение и то, как вы относитесь к другим людям. То, как вы ведете себя с другими людьми и то, как вы к ним относитесь, детерминирует их отношение и поведение по отношению к вам”.

- Брайан Трейси

Принцип 2

Четко и ясно определите, что вы хотите достичь

Критически важно точно знать, что именно вы хотите достичь, и изложить эти цели на бумаге. Успех может быть достигнут с помощью ясных, конкретных, измеримых целей и планов, которые детально изложены в письменном виде. Ясность мысли значительно облегчает путь к успеху.

Чем яснее вы определяете, куда вы хотите, чтобы двигалась ваша жизнь, тем быстрее вы это сделаете. Почему? Главным образом потому, что имея четкий стратегический план, вы с большей вероятностью увидите и воспользуетесь возникающими возможностями.

Изложение ваших планов в письменном виде не только принесет вам ряд выгод, но также позволит вам использовать пять важных принципов:

1. Принцип позитивных ожиданий

“Чем больше вы ждете чего-то позитивного, тем больше шансов у вас на то, что это произойдет”.

2. Принцип контроля

“Чем сильнее ваше чувство контроля над своей жизнью, тем более позитивно вы себя чувствуете”.

3. Принцип интенсивности цели

“Когда соревнуются люди с одинаковыми способностями, выиграет тот, кто сильнее хочет победить”.

4. Принцип увеличивающегося импульса

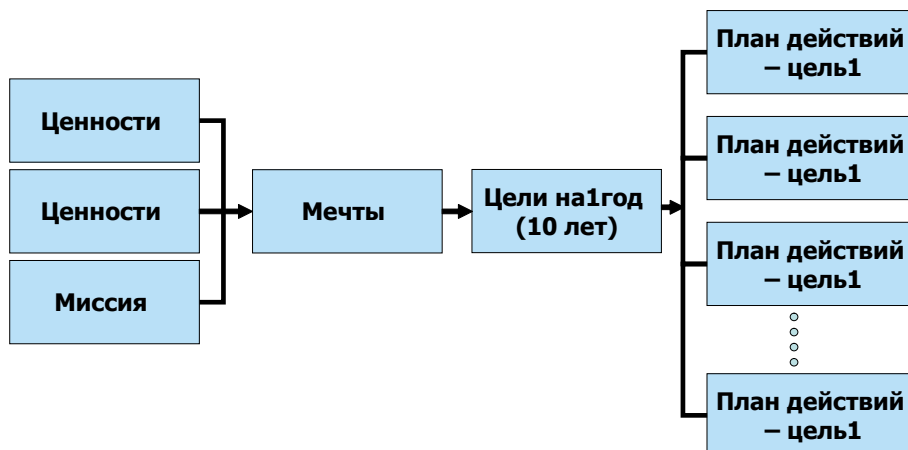
“Никогда не сдавайтесь, даже в том случае если вам кажется, что вы двигаетесь в направлении своей цели слишком медленно. Чем ближе вы к тому, чтобы достичь чего-то значительного, тем более быстрым будет ваш прогресс. Потому не останавливайтесь”.

5. Принцип синхронности

“События, происходящие в вашей жизни, которые не связаны причинно-следственными отношениями, связаны с целями, которые вы стремитесь реализовать”.

Чем более четкими и ясными являются ваши цели, тем легче применять все эти принципы. Поэтому изложение в письменном виде конкретных и измеримых целей всегда является первым шагом в вашем путешествии к успеху.

Как же лучше всего устанавливать цели? Начинать изнутри и продвигаться вовне:



Возьмите несколько листов бумаги и напишите:

- 1. Ваши ценности** – во что вы верите, и что для вас является важным.
- 2. Ваше личное видение** – картина вашей идеальной жизни.
- 3. Ваша личная миссия** – описание того человека, которым вы хотите стать в будущем.
- 4. Ваши мечты** – что вы хотите делать или достичь в идеальном мире, в котором нет ограничений.
- 5. 10 целей на 1 год** – десять наиболее важных целей, которые вы бы хотели достичь в следующем году.
- 6. План действий** – для каждой из этих 10 целей.

Затем выберите один из этих планов и немедленно начните его реализовывать. Обзаведитесь карточкой, в которой напишите вашу цель от первого лица, в настоящем времени и в утвердительной форме. Делайте это ежедневно, пока не реализуете эту цель. Очень скоро вы удивитесь тому, как все начнет все больше и больше соответствовать вашей цели.

"Усилия, которые вы прилагаете в своей жизни и к вашему будущему, определяя ваши ценности, миссию и цели, являются лучшим индикатором того, где вы собираетесь быть через несколько лет. Если вы просто будете продолжать двигаться в том же направлении, в котором вы идете сейчас, вы достигнете экстраординарных результатов, и ничто вас не остановит. Вскоре вас будут считать одним из самых удачливых людей".

- Брайан Трейси

Принцип 3

Увеличивайте объем знаний, которые вы применяете в работе

В экономике знаний, чем больше знаний вы включаете в продукт, тем выше его ценность. То же самое относится к вашей жизни. Чем больше у вас знаний и чем больше вы их применяете, тем большей будет ваша ценность. Делайте все возможное, чтобы узнать больше и используйте то, чему вы научились.

Для того чтобы добиться успеха, необязательно быть гением, однако будущее всегда принадлежит тем, кто является самым компетентным в определенной сфере. Поэтому для того чтобы продвигаться вперед в вашей карьере и в вашей финансовой жизни, учитесь, для того чтобы вы могли заработать больше. Другими словами, для того чтобы зарабатывать больше, необходимо больше учиться.

Это необязательно означает, что вам необходимо пройти формальные образовательные курсы. Существует множество других эффективных способов обучения:

- 1. Обращайте внимание на новые идеи** – которые являются ключами к вашему будущему. Записывайте каждую новую идею, и смотрите, куда она может вас привести.
- 2. Расширяйте ваши практические знания и навыки** – приобретая умения во всех ключевых областях вашей карьеры. Воспользуйтесь вашими наставниками и друзьями.
- 3. Много читайте** – концентрируясь на книгах, написанных людьми, которые являются экспертами в своей сфере. Это позволит вам воспользоваться знаниями других людей, которые накопили за множество лет большой опыт и ноу-хау. Собирайте свою собственную библиотеку. Станьте членом книжных клубов. Покупайте книги и выделяйте ключевые идеи.

4. **Будьте в курсе последних тенденций** – читая журналы и издания, специализирующиеся на вашей отрасли.
5. **Спросите людей, добившихся успеха в вашей отрасли, что они читают** – и читайте то же самое.
6. **Превратите свою машину и спортзал в учебную аудиторию** – слушая аудио программы во время езды в автомобиле или во время тренировок.
7. **Посещайте курсы и семинары** – которые читаются людьми, которые активны в своих профессиональных областях.
8. **Посещайте отраслевые выставки** – и концентрируйтесь на поиске новых идей, а не новых продуктах.
9. **Попросите дать вам совет людей, которых вы уважаете** – о книгах, которые вам следует прочитать, курсах, которые вам нужно посетить, и аудио программах, которые вы должны прослушать.

"Ваша цель – стать одним из лучших экспертов в вашей области. После этого вы станете одним из наиболее ценных и наиболее высокооплачиваемых специалистов в отрасли. Вы будете среди 10% наиболее высокооплачиваемых работников, имея престиж, признание и уважение, которые сопровождают этот статус. И когда люди обвинят вас в том, что вам везет, вы сможете им сказать: "Чем больше я узнаю, тем удачливей я становлюсь".

- Брайан Трейси

"Возможности? Какие возможности? Я создаю свои возможности!"

- Наполеон Бонапарт

"Я буду учиться и подготовлю себя, и однажды мой шанс придет".

- Авраам Линкольн

Принцип 4

Всегда стремитесь к наивысшим результатам

Развивайте свои умения, чтобы быть среди лучших 10% в вашей области. Стремитесь получать высокие результаты, и вы заработаете репутацию прекрасного специалиста, что позволит вам в будущем получить преимущество.

"Мы живем в мире, подчиняющемся законам, а не хаосу. У всего есть причины. Успех в любой области главным образом определяется высокими результатами. Так было всегда во всех сферах человеческой деятельности".

- Брайан Трейси

Сегодня слишком часто некоторые люди не хотят платить цену за высокие достижения. Эти люди пытаются получить что-то ни за что, или стремятся быстро получить результаты, не затрачивая больших усилий.

Не существует легких путей, когда речь идет о приобретении важных навыков. Единственный способ, с помощью которого вы можете взобраться на вершину в избранной сфере – месяцы и годы усердной работы, для того чтобы стать специалистом в определенной сфере. Для того чтобы получить много от вашей жизни, необходимо много в нее вложить. Наличие правильного склада ума и желание усердно работать является лучшим предсказателем будущего успеха.

Для того чтобы стать специалистом в определенной сфере, попробуйте использовать эти идеи:

- 1. Каждое утро спрашивайте себя** – “Что я могу сделать сегодня, для того чтобы увеличить ценность услуг, которые я предоставляю моим потребителям?”
- 2. Идентифицируйте своих ключевых потребителей** – определите, что они хотят, и за что они готовы платить.
- 3. Будьте готовы заплатить цену** – за возможность делать вашу работу на максимально высоком уровне.
- 4. Уважайте исключительность в вашей сфере** – и повышайте ваши собственные результаты до этого уровня.
- 5. Черпайте вдохновение из успехов других людей** – веря, что если они могут этого достичь, то и вы сможете сделать то же самое, если приложите достаточно усилий.
- 6. Живите в соответствии с правилом 6 Р** – Proper Prior Preparation Prevents Poor Performance (хорошая предварительная подготовка исключает плохие результаты). Поэтому готовьтесь хорошо.
- 7. Идентифицируйте от пяти до семи ключевых навыков в вашей профессии** – и разработайте план действий по увеличению вашей компетентности в каждой из этих областей.
- 8. Поощряйте открытую обратную связь от ваших коллег** – и относитесь серьезно к их предложениям.
- 9. Старайтесь постоянно производить инкрементальные улучшения** – а не стремитесь сделать гигантский скачок вперед. Каждый день усердно работайте над тем, чтобы увеличивать вашу продуктивность.
- 10. Не забывайте о том, что все, кто сейчас находится наверху, начинали снизу** – поэтому узнайте, как люди или организации, которыми вы восхищаетесь, проложили свою дорогу наверх и скопируйте ее.
- 11. Приветствуйте предложения о работе** – так как они свидетельствуют о том, что вы все правильно делаете, и двигайтесь вперед в направлении вершины в вашей сфере.
- 12. Испытайте страсть к тому, что вы делаете** – и найдите работу, на которой вы будете делать то, что вы любите.

“После того как вы идентифицировали критические умения, которые вам необходимо развивать, запишите их как цели, создайте план по их достижению, составьте расписание и начните работать. Затем, независимо от того, сколько времени для этого понадобится, просто продолжайте работать. Будьте к себе терпеливы. Рим построили не за один день. Важные навыки формируются долго. Однако если вы настойчивы, вы, в конце концов, станете одним из наиболее компетентных и наиболее высокооплачиваемых людей в вашей области”.

- Брайан Трейси

Принцип 5

Станьте человеком, с которым другим людям будет нравиться себя связывать

Говорите с энтузиазмом о том, что вы хотите достичь в будущем, а не о том, что тянет вас назад. Это привлечет людей со схожим образом мышления, которые захотят объединиться с вами, для того чтобы достичь в будущем большего.

Людям нравится быть связанными с победителями. Это не только позволяет им хорошо о себе думать, но и доставляет радость от того, что они являются частью команды, которая достигнет чего-то значительного. То же самое справедливо и в отношении людей, которые думают и действуют позитивно. Они привлекают других людей, которые мыслят схожим образом.

Для того чтобы стать более позитивным и эффективным, используете некоторые методы ментального программирования:

- **Каждый день повторяйте определенные позитивные утверждения** – для того чтобы запрограммировать ваше подсознание на поиск хороших идей и быть уверенным в вашем собственном прогрессе.
- **Когда у вас возникают негативные мысли, делайте целенаправленные усилия по их замене позитивными мыслями** – заменяя негативные идеи позитивными, вы будете лучше себя чувствовать, и у вас будет больший энтузиазм.
- **Думайте не только о проблемах, но и о решениях** – все время думая о решении, у вас появится уверенность в том, что вы действуете правильно.
- **Попытайтесь представить, как вы достигаете цель** – рисуя яркую живую картину того, на что будет похожа ваша жизнь, когда вы достигнете ваших целей. Когда вы снабдите ваш разум ментальными образами успеха, вы увеличите ваш энтузиазм и наполните себя положительными эмоциями.
- **Действуйте так, как будто вы уже полны энтузиазма** – и вскоре вы действительно будете себя так чувствовать. Всегда будьте позитивными во всем, что вы говорите и делаете.
- **Сделайте так, чтобы окружающие вас люди чувствовали свою важность** – спрашивая, что они думают об их бизнес-проектах. Сделайте так, чтобы они думали о себе хорошо, и они отплатят вам и сделают так, что вы будете в равной степени оптимистичны в отношении ваших будущих перспектив и возможностей.
- **Выглядите успешным** – поддерживайте личные стандарты ухоженности, которые другие люди будут считать адекватными. Если вы одеваетесь соответствующим образом для вашей сферы бизнеса, люди естественным образом будут позитивно на вас реагировать. В ухоженности все имеет значение.
- **Выполняйте свою работу на исключительно высоком уровне.** Другие люди будут стремиться иметь дело с человеком, который знает, что они хотят получить от жизни.

“Наибольшей революцией моего поколения является открытие того, что с помощью изменения внутренних мыслей вашего разума вы можете изменить внешние аспекты вашей жизни”.

- Вильям Джеймс (William James)

“Когда вы берете на себя ответственность по созданию вашего собственного будущего, а не ждете, что оно само наступит, на вашем пути начинают встречаться все больше и больше благоприятных событий, которые обычный человек будет считать удачей”.

- Брайан Трейси

Принцип 6

Стройте прочные взаимоотношения. Чем больше людей вы знаете, тем больше у вас будет возможностей.

Тесные взаимоотношения являются ключом к построению успешной карьеры. Если вы используете проактивную стратегию, для того чтобы увеличить число людей, которым вы нравитесь и которые хотят работать с вами, то в будущем перед вами откроется больше дверей.

Этот принцип основывается на трех ключевых законах:

1. Закон вероятностей

“Чем больше вы пробуете различных идей, тем больше шансов на то, что вы окажетесь в правильном месте в правильное время”.

Чем больше людей вы знаете, тем больше у вас шансов встретить человека, который поможет вам в вашей карьере.

2. Закон непрямых усилий

“Лучший способ получить помощь других – непрямой подход”.

3. Закон щедрости

“Чем больше вы даете, не ожидая отдачи, тем больше шансов на получение неожиданных выгод”.

Для того чтобы получить от жизни больше, отдавайте ей больше.

Создание сети контактов увеличивает шансы на успех в жизни. Практически все великие достижения и определенно все важные изменения в вашей жизни и карьере предполагают участие других людей. Для того чтобы достичь чего-то впечатляющего и значительного необходимо активное участие многих людей. Зная большее число людей, вы получаете доступ к более широкому спектру ресурсов, что в свою очередь увеличивает ваши шансы на успех.

Каковы же лучшие стратегии установления и поддержания контактов с нужными людьми? Вы можете сделать следующее:

- 1. Составьте список того, что вы можете предложить** – ваши умения, ноу-хау, опыт и способности. Перед тем как пытаться присоединиться к сети контактов, составьте реалистичный список того, чем вы обладаете.
- 2. Ищите креативные способы познакомиться с большим числом людей** – обращайтесь внимание на отраслевые ассоциации и организации, деятельность которых соответствует вашим целям. Избирательно соберите большой объем информации о некоторых из них, и присоединитесь к тем, которые являются наиболее перспективными.
- 3. Вызовитесь добровольцем для работы в этих организациях** – и проведите предварительную подготовку, чтобы вы могли внести свой вклад в любую дискуссию, которая будет происходить во время совещаний. Не ходите на совещания, для того чтобы

молчать на них. Вносите свой вклад в общее дело и попытайтесь создать добавленную ценность.

4. **Щедро отдавайте себя** – особенно когда не понятно, каким образом вы получите отдачу. В этом случае вы не только будете больше себя уважать, но и создадите для себя возможности в будущем.
5. **Будьте проактивным** – составьте план создания деловых взаимоотношений и начните работать над реализацией этого плана.
6. **Проводите больше времени с людьми, которые вам нравятся** – и ищите возможности совместной работы над бизнес-проектами. Все предпочитают заниматься бизнесом с людьми, которые им нравятся, а не с незнакомцами. Всегда иницилируйте проекты, которые выгодны для ваших ближайших друзей.

“Несколько птиц образуют стаю. Люди, добившиеся успеха у себя в компании или в своей профессии, тянутся друг к другу”.

- Брайан Трейси

“Чем больше вы знаете людей, тем более вероятно, что вы будете знать правильного человека в правильное время по правильным причинам, для того чтобы воспользоваться правильной возможностью. Двери всегда открыты перед вами, позволяя вам расширять и улучшать каждую сферу вашей жизни. Если вы достигнете вершины в вашей сфере деятельности и завоюете уважения окружающих вас людей, то это произойдет потому, что у вас была цель и план, а не потому, что вам повезло”.

- Брайан Трейси

“Для многих очень богатых семей характерна щедрость и альтруизм. Создается впечатление что, чем больше вы отдаете, не ожидая ничего взамен, тем больше вы активизируете силы вселенной, которые работают на вас. Щедрость способствует возникновению счастливых событий в вашей жизни. В течение веков многие мужчины и женщины отдавали десятую часть своих доходов, для того чтобы достичь успеха и создать богатство. Они регулярно отдавали 10 и более процентов своего дохода на благие дела”.

- Брайан Трейси

“Комплименты нравятся всем”.

- Авраам Линкольн

Принцип 7

Для того чтобы у вас было больше возможностей, выработайте у себя привычку откладывать часть вашего дохода

Люди, которые всегда в долгах и с трудом оплачивают свои счета, редко имеют время на то, чтобы увидеть новые возможности. Следовательно, чтобы получать выгодные предложения, выработайте у себя привычку откладывать часть своего дохода. Этот простой акт самоограничения генерирует постоянный поток возможностей.

Многим людям с трудом удается откладывать хоть какую-нибудь часть своего дохода. В результате они больше думают об удовлетворении своих текущих обязательств, а не о финансовой независимости или большем успехе. Это парадокс, потому что сегодня для людей с

хорошими идеями существует больше возможностей стать богатыми, чем когда-либо раньше. Вы просто обязаны создать достаточные финансовые активы, чтобы больше не беспокоиться о деньгах.

Для того чтобы достичь финансового успеха, начните с выработки привычки откладывать часть своего дохода и затем найдите способы, с помощью которых, вы и компания, в которой вы работаете, сможете создавать добавленную ценность. Существует семь способов создания добавленной ценности:

- 1. Делайте быстрее то, что вы делаете сейчас** – потому что все хотят получить то, что они купили, сегодня, а не завтра.
- 2. Предлагайте более высокое качество, чем ваши конкуренты** – однако убедитесь, что вы определяете качество так же, как и ваши потребители.
- 3. Улучшайте дизайн продукта или упрощайте его** – так чтобы ваш продукт было легче использовать и понять.
- 4. Стремитесь к тому, чтобы потребителям было удобно с вами работать** – так чтобы потребители не думали о том, чтобы заниматься бизнесом с кем-нибудь другим.
- 5. Улучшайте уровень обслуживания потребителей** – чем лучше вы обслуживаете потребителей, тем больше они у вас покупают.
- 6. Выявляйте и обслуживайте изменения в стилях жизни** – потому что потребители стремятся покупать те продукты, которые соответствуют их стилям жизни.
- 7. Продавайте за меньше** – выйдите на массовый рынок и затем делайте деньги на продаже модификаций и вспомогательных продуктов.

Если вы сможете объединить две или три идеи в одной инновации, до которой еще никто не додумался, ваш успех может быть увеличен. Станьте действительно прекрасным в том, что вы делаете, и вы найдете способы генерировать стабильный доход. Вы должны стремиться платить себе, откладывая (а затем инвестируя), по крайней мере, 10% вашего дохода. Привычка жить на 90% или менее того, что вы зарабатываете, позволит вам получить преимущество во множестве других сфер жизни. Затем каждый раз, когда к вам на ум приходит новый способ увеличения вашего дохода, откладывайте половину полученной прибыли, а оставшуюся половину тратьте. Делайте это регулярно и со временем пропорция вашего дохода, которая откладывается для будущих инвестиций, будет неизменно увеличиваться.

Несколько других советов в этой области:

- Избегайте любых схем быстрого обогащения – сконцентрируйтесь на том, чтобы медленно богатеть.
- Всегда помните, что значение имеет не то, сколько вы зарабатываете, а сколько вы откладываете.
- Не забывайте инвестировать в себя – учась на курсах, для чтобы вы могли стать лучше в том, чем вы зарабатываете деньги.
- Имейте разумную программу страхования – для того чтобы защитить себя от катастрофических потерь, которые могут свести на нет ваши усилия по созданию богатства.
- Тратьте столько времени на анализ инвестиционных возможностей, сколько вам будет необходимо, для того чтобы заработать эту сумму денег.

“Больше золота было добыто из мыслей людей, чем из земли”.

- Наполеон Хилл (Napoleon Hill)

“Если вы не можете откладывать деньги, значит в вас нет искры величия”.

- Клемент Стоун (Clement Stone)

“Тремя ножками стула финансовой независимости являются сбережения, инвестиции и страхование. Вашей первой финансовой целью является аккумуляция суммы денег, равной вашим расходам в течение от 2 до 6 месяцев. Затем вы должны застраховаться от неожиданных событий, убытки от наступления которых, вы не сможете покрыть. И, в конце концов, после того как вы себя застраховали от неожиданностей и создали финансовый резерв, вы должны инвестировать в те области, которые вы тщательно изучили, или туда, куда инвестируют другие успешные люди, которых вы знаете и которым вы доверяете”.

- Брайан Трейси

Принцип 8

Используйте свой ум – ваш наиболее ценный актив

Ваша врожденная способность креативно мыслить делает вас потенциальным гением. Раскройте свой потенциал, ища пути выполнить работу быстрее, лучше и дешевле. Используйте вашу способность к креативному мышлению.

Исследования умственных способностей говорят о том, что большинство людей использует только около 10% своего мозга. Настоящие числа, возможно, намного меньше, чем эти; последние исследования показывают, что большинство людей используют только 2% возможностей своего мозга. Поэтому если вы сможете найти эффективные способы использования части этих скрытых резервов, то у вас будет потенциал для впечатляющего развития.

Законы, которые применимы в этой области:

1. Закон решения

“Когда вы приняли четкое и конкретное решение, вы очищаете ваше сознание и активизируете ваши творческие способности”.

То есть, чем более вы решительны, тем лучше работает ваше сознание, потому что в этом случае вы способны лучше сконцентрироваться.

2. Закон концентрации

“Все, о чем вы думаете, возникнет в вашей жизни”.

Чем больше вы концентрируетесь на достижении ваших целей, тем больше ваших умственных способностей будет использовано для их достижения.

3. Закон деятельности сверхсознания.

“Когда в вашем сознании находится определенная идея, подсознание работает над воплощением этой идеи в реальность”.

Это означает, что вы можете достичь в жизни всего, чего захотите, ментально концентрируясь на идее, эмоционализируя ее, визуализируя ее и повторяя этот процесс снова и снова.

Взятые вместе эти законы предполагают, что ваш разум можно систематично и целенаправленно программировать, для того чтобы увеличить вашу способность реализовывать ваши цели. С течением времени вы сможете лучше использовать ваш разум для поиска новых идей. Интегральной частью этого процесса являются используемые вами слова. Ваш лексикон – это топливо для вашего разума. Постоянно расширяя свой лексикон, вы развиваете свой интеллект и способность мыслить. Ваши интеллектуальные способности также увеличиваются по мере того как вы учитесь доверять свои инстинктам и следовать идеям, которые вам нравятся.

Когда вы действуете в соответствии с идеями, которые приходят к вам в голову, вы становитесь более уверенными в своей способности ясно мыслить.

Вы можете также развивать ваши ментальные способности, решая проблемы, которые возникают систематически, а не время от времени. Методология систематического решения проблем:

- 1. Приступайте к решению проблемы с установкой, что вы способны ее решить** – и будьте уверены в вашей способности найти эффективное решение.
- 2. Определите проблему как вызов или как возможность** – потому что то, как вы ее определите, повлияет на ваши эмоции.
- 3. Четко сформулируйте проблему и изложите ее на бумаге** – очень часто правильное определение проблемы помогает найти правильное решения.
- 4. Систематически идентифицируйте все возможные причины или источники проблемы** – и рассмотрите, что произойдет, если эти источники будут устранены или изменены.
- 5. Выявите все возможные причины** – начиная с наиболее очевидных, а затем переходите к более оригинальным.
- 6. Определите, какое решение является наилучшим** – подразумевая, что вы пересмотрите решение по мере получения большего объема информации.
- 7. Установите ответственность за реализацию решения** – чтобы этот человек знал, что он ответственен за данную работу.

“Чем больше вы расслабитесь и позволите вашей проблеме попасть в ваше сверхсознание, тем быстрее оно решит его для вас”.

- Брайан Трейси

“Освобождение силы вашего сознания является ключом к созданию вашего собственного будущего. Вы являетесь потенциальным гением. Вы имеете все необходимые способности, которые вам могут понадобиться, для достижения любой цели, которую вы можете установить для себя. То, что вы можете сформулировать цель в письменном виде и визуализировать ее, означает, что вы можете ее реализовать. Однако “Насколько сильно вы этого хотите?” и “Говоры ли вы заплатить необходимую цену?”. Только вы можете ответить на эти вопросы”.

- Брайан Трейси

Принцип 9

Для того чтобы максимизировать свои результаты, каждый день концентрируйтесь на наиболее важном

Успешные люди всегда ориентированы на результат. Вам необходимо делать то же самое. Концентрируйтесь не на ваших намерениях, а на результатах, которые вы получаете, для людей, которых вы обслуживаете. Эффективно используйте свое время, концентрируясь каждую минуту каждого дня на тех задачах, которые создают наибольшую добавленную ценность.

Один из самых быстрых и наиболее надежных способов привлечь внимание – ориентация на результат во всем, что вы делаете. Везде больше всего платят и уважают тех, кто обеспечивает выполнение работы. Почти все, что происходит в вашей карьере, будет зависеть от вашей способности получить результаты, за которые вам платят.

В этой сфере доминирующее положение занимает закон прилагаемых усилий: “Любая цель или задание являются достижимыми, если инвестировать достаточно усилий”. Работники-звезды из любой сферы деятельности всегда усердно работают. Они также избегают заданий, имеющих низкую важность, а работают над теми заданиями, которые напрямую ведут к высоким результатам. Они все время работают конструктивно, а не тратят время на незначительные задания или разговоры. Если вы будете делать то же самое, то вполне возможно, что вы сможете удвоить или даже утроить свои результаты. Для того чтобы максимизировать количество времени, которое вы тратите на задания, имеющие высокую ценность, вам необходимо научиться правильно расставлять приоритеты. Чаще всего для этого используется два подхода:

1. Составьте список дел и руководствуйтесь им в своей работе.

Каждый день составляйте список заданий, которые вы должны выполнить. Эти задания берутся из других списков, которые вы должны регулярно составлять и обновлять:

- Основной список – список всего, что вы планируете достичь.
- Месячный список – ключевые задания на текущий месяц.
- Недельный список – проекты, над которыми вы должны работать.

2. Присвойте каждому заданию приоритет А, Б, В, Г или Д.

Исходите из того, что все задания конкурируют за ваше время и внимание, и присвойте каждому заданию рейтинг:

- А – задание должно быть выполнено немедленно, в противном случае не миновать негативных последствий.
- Б – задания, которые должны быть выполнены.
- В – это задания, которые хорошо было бы выполнить, если это возможно.
- Д – задания, выполнение которых вы можете поручить другим людям.
- Е – задания, которые можно игнорировать.

Заполните свое расписание заданиями, имеющими рейтинг А, и это будет наиболее продуктивное использование вашего времени.

Для того чтобы оставаться сфокусированными и достичь более высоких результатов за счет эффективного использования вашего рабочего времени, постарайтесь регулярно задавать себе шесть вопросов:

1. “Какие виды деятельности имеют наивысшую ценность?”
2. “Каковы мои личные области ключевых результатов?”
3. “Почему я нахожусь в платежной ведомости?”
4. “Что я могу сделать, для того чтобы внести свой вклад в общее дело?”
5. “Какое использование моего времени является наиболее эффективным?”
6. “Что я должен делать по-другому?”

“Чем больше пользы вы приносите своей компании, тем больше возможностей открывается перед вами. Вы будете быстрее продвигаться вперед по сравнению с другими людьми, работающими в вашей сфере. Очень скоро вы достигнете вершины в вашей отрасли, имея вознаграждения, признание и престиж, которые сопровождают большой успех. И все будут называть вас счастливымчиком. Конечным фактором успеха в вашем бизнесе и в вашей карьере является ваша способность обеспечить результат, который действительно важен для вашей компании и для вас”.

- Брайан Трейси

Принцип 10

Пользуйтесь моментом. Чем больше вы действуете, тем удачливей вы становитесь

Чем больше действий вы предпринимаете, тем больше шансов, что в конечном итоге сможете оказаться в правильном месте в правильное время. Организуйте свою жизнь так, чтобы вы могли больше сделать, а когда возникают возможности, действуйте быстро.

Чем больше вы изучаете вашу область специализации в бизнесе, тем больше вы знаете и тем более чувствительными вы будете к возникающим возможностям. Большинство людей видят эти возможности, но ничего не делают. Если вы будете действовать быстро, чтобы воспользоваться ими, ваша карьера и ваш бизнес будут стремительно развиваться. Выработайте у себя привычку проявлять инициативу и быстро действовать.

Иногда успех в бизнесе приходит к тем, кто хочет попробовать больше идей. В других случаях успех зависит от способности разрабатывать новые продукты. Успех может быть также результатом разумного принятия риска. Во всех этих случаях вознаграждение выпадает на долю тех, кто хочет и готов действовать, а не думает о том, что делать.

Для того чтобы быть более ориентированным на действия:

- 1. Работайте быстрее** – действуя умнее и более эффективно во всем, что вы пытаетесь делать.
- 2. Работайте больше и усердней** – выделяя периоды времени, когда вы можете сконцентрироваться, не отвлекаясь на телефонные звонки и пр.
- 3. Делайте больше важных вещей** – и меньше работы, которая не создает дополнительную ценность.
- 4. Делайте то, что вам нравятся, и что вы умеете делать хорошо** – потому что эта позитивность отразится на качестве вашей работы.
- 5. Объединяйте вместе схожие задания** – чтобы вы могли иметь под рукой все, что вам нужно, когда вы будете их выполнять.
- 6. Выполняйте задание по несколько раз** – чтобы вы могли воспользоваться эффектом обучения и стать лучше.
- 7. Упрощайте и рационализируйте вашу работу.**

Для того чтобы вы стали более энергичным и могли в большей степени ориентироваться на действия:

- Соблюдайте диету и потребляйте полезные продукты.
- Занимайтесь спортом.
- Следите за своим весом.
- Достаточно отдыхайте и расслабляйтесь.
- Добавляйте витамины и минеральные вещества в вашу пищу.
- Старайтесь, чтобы у вас был хороший внешний вид.
- Не закливайтесь на негативных сторонах любой ситуации.

Принцип 11

Характер имеет значение. Работайте над тем, чтобы стать тем человеком, которого вы бы лично уважали

Чем лучшим человеком вы становитесь внутренне, тем лучше ваш внешний мир. Ваш характер больше всего влияет на вашу удачу. Для того чтобы изменить обстоятельства внешнего мира измените ваш внутренний мир.

Ваш характер является предвестником и предсказателем любого счастливого случая, который возникает на вашем пути. Вы привлечете в вашу жизнь людей, обстоятельства, идеи, возможности и ресурсы, которые соответствуют вашему характеру. То, что случится с вами во внешнем мире, является зеркальным отражением того, что происходит с вами внутри. Поэтому, изменяя ценности, установки и убеждения, которые влияют на ваш характер, вы можете изменить качество жизни.

Как вы лично определяете успех? Игнорируя обычные внешние атрибуты наподобие “достаточно денег, чтобы делать все, что я хочу”, многие люди склонны определять успех в терминах того, что другие люди думают о них. Человек считает себя успешным, когда он завоевывает признание и уважение людей, которыми он восхищается. Когда мы формируем характер, который нравится другим людям, мы считаем себя успешными.

Ключевыми элементами хорошего характера являются:

- **Достоинства** – действия, которые делают вклад в благосостояние других людей.
- **Честность** – тому, что вы говорите, можно верить.
- **Доверие** – уверенность в других людях.
- **Честность** – избегание самообмана и лжи.
- **Самодисциплина** – способность делать то, что необходимо делать, даже когда вам это не нравится.
- **Ответственность** – за ваши собственные действия и за действия тех, кто вам непосредственно подчиняется.
- **Сочувствие** – уважительное отношение ко всем людям и понимание того, откуда они пришли.
- **Доброта** – поднятие духа тех, с кем вы ежедневно вступаете в контакт.
- **Дружба** – фокусирование на потребностях других людей, а не потребительское ко всему отношение.
- **Мягкость и хорошие манеры** – особенно в отношении ваших ближайших коллег.
- **Миролюбие** – чувство комфорта в отношении того, где вы сейчас находитесь, и как вы живете.

Чем больше вы работаете над своим характером, тем больше возможностей у вас возникает. В целом характер является наибольшей гарантией удачи.

“Если вы хотите изменить внешний мир вы должны начать с изменения вашего мышления, перепрограммируя ваше подсознание. Вы должны построить внутри себя структуру ценностей, установок и внутренних убеждений, которые соответствуют тому образу жизни, который вы хотите вести во внешнем мире. Вы должны развивать свой характер”.

- Брайан Трейси

Принцип 12

Удача благоволит к смелым. Имейте смелость начать и никогда не сдавайтесь

Ничто другое не будет иметь значение, пока у вас не будет смелости начать реализовывать ваши цели. Лучшие намерения останутся просто намерениями, пока вы не начнете реализовывать ваши цели и не будете иметь упорство, необходимое для того, чтобы продолжать работать до тех пор, пока вы не добьетесь успеха.

Если у вас не будет смелости, на вашем пути всегда будет возникать слишком много помех. Для того чтобы раскрыть ваши ментальные способности, действуйте смело и уверенно в направлении вашего выбора. Отбросьте все отговорки. Будьте оптимистичны, полностью контролируйте свои эмоции, и вы будете удивлены результатом.

Для того чтобы начать, обдумайте несколько ключевых вопросов:

- “О чем бы одним вы бы осмелились подумать, если бы вы знали, что вы наверняка добьетесь своего?”
- “Был ли кто-нибудь, у кого были такие же ограничения, как и у меня, и кто все равно добился успеха?”
- “Какие из моих привычек ограничивают мои достижения до уровня, который находится внутри моей зоны комфорта? И каким будет мой истинный потенциал, если я изменю эти привычки?”
- “Что именно я боюсь в моем поиске путей движения вперед и вверх? И как я могу устранить или компенсировать эти беспокойства?”
- “Что может произойти в наихудшем случае, если я попробую что-то новое – и что я буду делать, если это произойдет?”
- “Что я могу сделать сегодня, для того чтобы приблизить меня хотя бы на чуть-чуть в направлении моих целей?”

Хорошее начало и движение вперед является важными, однако достижения материализуются только в том случае, если вы не будете останавливаться. Часто ключ к успеху заключается в том, что вы упорствуете дольше, чем все остальные. Очень важно продолжать действовать и стойко переносить случайные (или постоянные) неудачи и трудности.

Когда бы вы ни встретились с неудачей, спросите себя:

- “Что я делал правильно в этой ситуации?”
- “Что мне делать иначе в следующий раз, если возникнет такая же ситуация?”

Делая это, вы будете уверены, что вы извлекли все возможные уроки. Эти вопросы также помогут вам с уверенностью смотреть в будущее. В сущности, временные неудачи становятся трамплином для еще больших достижений в будущем. Настойчивого человека, который учится на ошибках, невозможно остановить и он в конечном итоге становится хозяином своей судьбы. Это именно тот тип человека, которым вы хотите стать, поэтому действуйте соответствующим образом.

“Смелость обоснованно считается наибольшей из добродетелей, от которой зависят все другие”.

- Уинстон Черчилль

"Делайте то, что вы боитесь, и этот страх наверняка умрет".

- Ральф Уолдо Эмерсон (Ralph Waldo Emerson)

"Мы не возражаем, если люди будут ошибаться. Делать ошибки естественно и нормально. Если вы не ошибаетесь, значит, вы не достаточно усердно работаете. Однако непростительно делать одну и ту же ошибку более чем один раз, потому что это означает, что вы не извлекли из нее урок".

- Томас Уотсон (Thomas Watson)

"Лучший способ развить какое-нибудь качество – предположить, что вы его уже имеете и действовать соответственно".

- Уинстон Черчилль

"Храбрость – это не отсутствие страха; это контроль страха и управление им".

- Марк Твен

"Все, что разум человека может вообразить, и во что он может поверить, я могу достичь".

- Наполеон Хилл (Napoleon Hill)

"Это наша обязанность как мужчин и женщин действовать так, как будто не существует ограничений для наших способностей".

- Пьер Тейяр де Шарден (Pierre Teilhard de Chardin)

"Большим секретом успеха является то, что нет секрета успеха. Начиная с давних времен принципы успеха открывались и переоткрывались снова и снова. Когда вы объедините все эти принципы вместе, вы станете абсолютно позитивным, сфокусированным на будущем, энергичным, приятным, талантливым, будете иметь множество навыков, будете умным и оптимистичным человеком. Вас невозможно будет остановить. Вы будете удачливы во всех сферах своей жизни. Позже, когда люди скажут, что вы удачливы, вы сможете улыбнуться и согласиться, что вам действительно везет. Но вы то будете знать, что удача здесь не причем. Вы все сделали сами".

- Брайан Трейси